

塩治
地区

社会福祉協議会便り

編集・発行 塩治地区社会福祉協議会 事務所 塩治コミュニティセンター内 TEL 21-0248
塩治社協ホームページ <https://enyashakyo.skr.jp/>



社協ホームページ

令和7年度 塩治地区高齢者福祉大会を開催!

9月15日(月)、敬老の日に令和7年度塩治地区高齢者福祉大会を、塩治コミュニティセンター集會室において、参加者総数165名で、にぎやかに開催することができました。

開会挨拶に続き、中尾なつみ様のピアノ伴奏により、社協理事を始め、参加者全員で塩治讃歌を斉唱しました。

塩治地区社会福祉協議会中尾一彦会長の式辞に続き、来賓代表として塩治自治協会板倉啓治会長より祝辞をいただきました。

その後は皆さんお楽しみのアトラクションです。

最初に「あげそげ塩治

福祉座」の演劇が行われ、水戸黄門一行に扮した福祉座の皆さんにより、最近の手口を紹介する詐欺被害防止について、一緒に楽しく学ばせていただきました。

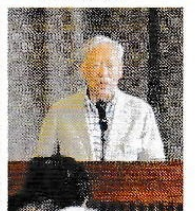
次は「コーラル5」の皆様による「K-POP ダンス」が披露され、若いメンバーの一糸乱れぬダンスは、とても感動的でした。最後は落語家「橋本屋幸守(はしもとやこうもり)」様による落語です。日頃、テレビでしかお目にかかれない本物の落語を聞くことができ、会場は大いに盛り上がり、福祉大会を盛会で終えることができました。

今大会にたくさんの皆様に参加いただきましたこと、誠にありがとうございました。また大会の開催に当たっては百寿会や社協理事の皆様、また参加者へのお土産の袋詰め作業を職場体験として出雲二中の生徒さんにも協力いただきました。ありがとうございました。

(高齢者・障がい者福祉部 春日幸雄)



塩治自治協会
板倉会長



塩治社協
中尾会長



出雲市内でも特殊詐欺被害が連続して発生しています! 「自分はだまされない」ではなく、家族や警察に相談しましょう!

STOP! 特殊詐欺

令和7年度 第26回 えんや児童綱引き大会



10月26日(日)、第26回えんや児童綱引き大会を地区子ども会と共催して、塩冶小体育館でにぎやかに開催することができました。

子ども会18分団の内、1分団が複数チーム、6分団が単独チーム、10分団が合同チームとして、計17分団176名の参加申し込みがあり、13チームを結成して試合を行いました。また事前に広報等で塩冶地区全体に大会の周知をしました。応援する人も昨年より多く、子どもたちの熱い戦いで会場は賑わいました。

予選は、13 チームを A(5 チーム)、B(4 チーム)、C(4 チーム)の3グループに分けてリーグ戦を行いました。体重差で簡単に勝敗が決まる試合もありましたが、予選突破に向けて力いっぱい引き合いました。

その結果、決勝トーナメントに進出したのは、築山西・築山東合同、揚 3・大正海上合同、揚 1・高西 3 合同、半分、揚 2、小松、弓原赤の計 7 チームとなりました。

決勝トーナメントは互いに譲らず、白熱した闘いが繰り広げられ、ヨイショ、ヨイショの掛け声も一段と大きくなり、会場は熱気を帯びていきました。

半分チームは予選リーグから決勝戦まですべて 2 本連取で栄冠を勝ち取りました。子どもたちの頑張りはもちろんのこと、応援する人との息の合った掛け声も大きな要因でした。

各役員の頑張りと引率の方の的確な指示により、スムーズな大会運営を行うことができました。皆様に厚くお礼申し上げます。

(青少年育成部 土屋 淳)



優勝した「半分チーム」

綱引き大会の結果

- 1位 半分チーム
- 2位 築山西・築山東合同チーム
- 3位 小松チーム
- 4位 揚 2 チーム

いも掘りイベントに子どもたち歓声！

10月11日(土)、妙伝寺の畑でみんなが楽しみに待っていた いも掘り、を行いました。塩冶地区の3つの児童クラブの子どもたち20人と保護者等で合計46人が参加しました。この催しは、塩冶社協が行う食育の取り組みの一環です。

さつまいもや玉ねぎなどの野菜を、子どもたちが実際に育て、収穫し、調理して食べることで、食べ物大切さや作る人への感謝の念を育むものです。

いも掘りの始まりです。「さつまいもがあった！」「いもがいっぱいぐっついてるよ！」

子どもたちは手やシャベルで懸命にいもを掘ります。



いも掘りが終わると自分が掘った一番大きいいもを持って計量する「大きなおいもコンテスト」です。今年の 1 等賞は同じ624グラムのいもを掘ったじょう君とりょう君の二人、2等賞は三年前のチャンピオンあきおくん、なんと 3 等賞も同じ重さのさゆりちゃんとめいちゃんの二人でした。

今回もたくさん人たちに協力をいただきました。児童クラブのみなさん、畑の作業を手伝ってくれた出雲二中の生徒さん、畑をお借りした日蓮本宗妙伝寺の田中英潤住職にお礼を申し上げます。(青少年育成部 布野達也)

揚 東 サロン会

おてかけサロン会 山陰道をアクアスへ!

敬老週間の9月18日(木)、参加者29名でしまね海洋館「アクアス」に出かけました。出発する時は猛烈な雨、山陰道では事故渋滞、今日はどうなることかと心配しましたが、到着時には雨も上がってホッとしました。

到着後、さっそくシロイルカショーへ。大盛況で立ち見での観覧でしたが、バブルリング、マジックリング、ミラクルリングに拍手喝采! 愛らしいシロイルカに癒されました。

その後、楽しいアシカショー、美味しい昼食、初めての参加の方も笑顔の絶えないおてかけサロン会となりました。



(理事 錦織二三枝)

3地区合同 サロン会

ニュースポーツと 四字熟語カルタを楽しむ!

9月29日(月)、第2回の天神、大正海上、高西地区合同サロン会を塩冶コミセンで行いました。参加者は28名、6チームに分かれて準備体操を行い、その後2チームずつの対戦式でスカットボール、カローリング、四字熟語カルタを楽しみました。

スカットボールとカローリングは皆さん初体験でした。単純にみえる競技ですが、なかなか的に入らず難しかったですが、応援し合って楽しく体験できました。四字熟語カルタは、二文字ずつ分けた2枚



のカルタを探し、熟語を完成させるゲームです。出雲にちなんだ熟語、初めて知った難しい熟語など様々、久しぶりに脳トレをさせてもらいました。皆さん笑顔で楽しい時間を過ごされ、「またやりたいね」と言う声も頂きました。

(理事 曾田美和子)

弓 原 サロン会

笑いヨガを体験 盛り上がりました!

6月20日(金)、講師に吾郷美晴先生をお招きし、「笑いヨガ」を行いました。「笑いヨガ」は「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を合わせた、誰でも参加できる健康体操です。

サロン会では「ハッハッ ホッホッホ イエーイ」の掛け声にあわせてみんなで笑いながら体を動かしました。最初はみんなぎこちない笑い方でしたが、次第に大笑いになり、楽しいひとときを過ごしました。

笑いヨガは血行促進による体力向上、免疫力アップ、ストレス解消、脳の活性化、自律神経のバランス調整、幸福感の向上など、笑いながらヨガの呼吸法を行うことで、心と体にたくさんの健康効果が得られるとされています。



心身共にリフレッシュしたサロン会となりました。

(理事 加田俊哉)

菅沢・下沢 サロン会

音楽療法士の指導で 昔なつかしい唄を楽しむ!

10月24日(金)、参加者24名で菅沢・下沢サロン会を行いました。講師に音楽療法士の金築朋子さんを迎え、唄を歌い、身体を動かす工夫をすることで健康を維持できることを学びました。

早速、音楽療法を体験、季節の歌を歌いながら口を動かす、そして身体を動かします。しっかり声を出すと口の運動になります。

次は「ぱ」「た」「か」「ら」口の運動です。曲に合わせて「ぱっぱっぱっ…、ぱー、たったっ…」と歌っていきます。これで確実に口の筋肉が維持出来るそうです。また楽器「たまごマスカラ」を使って、曲に合わせてカシャカシャと音をたてながら歌いました。

最後に金築朋子さんの見事な独唱を聴かせていただきました。盛大な拍手と共に「今日はとても良かった!」「良い歌を聴いてとても楽しかった!」といった声をたくさんいただきました。

(菅沢・下沢 社協理事)



ご寄贈御礼

このたび、次のみなさま方から塩冶地区社会福祉協議会に対し、香典返し及びご寄附をいただきました。

ご厚志に深く感謝いたしますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。浄財は、塩冶地区の福祉事業のために使わせていただきます。

今後とも、ご支援賜りますよう、お願い申し上げます。

(7月1日から10月31日まで) 敬称略

香典返し

寄附者名 故人名 住所・区域名 寄附金額

※ 掲載欄の — は、掲載を希望されない方

子ども食堂へのご寄贈御礼

このたび、次のみなさま方から子ども食堂へご寄附をいただき、心よりお礼を申し上げます。今後ともご支援賜りますよう、よろしくお願いいたします。

寄附者名 品名 住所・区域名

この地区社協便りは、「出雲市社会福祉協議会の会費、寄付金、共同募金を財源とした助成金」を財源の一部としています。

あげそげ塩冶福祉座

あげそげ塩冶福祉座に今年度もたくさんの出前公演の要請があり、市内各地で公演活動を行っています。

寸劇だけでなく、健康体操やいろいろな踊りも披露しており、会場の皆さんと一緒に楽しめるように工夫しながらの公演で、毎回ご好評をいただいています。



次々と新しい手口の詐欺も現れており、依然として被害がたくさん発生しています。出前公演を行うことで、少しでも詐欺被害を抑止することになればと座員一同、一生懸命に、楽しみながら活動を行っています。

今年度前半での活動状況

月日	場 所 : 会の名称	内 容
5/26	今市コミセン : 南区ふれあいサロンの集い	寸劇、体操、踊り
6/29	出雲すずかけの樹 : 高齢者施設	//
7/15	塩冶小学校 : なかよし会との交流会	七夕飾り作り
9/11	古志コミセン : 華の会	寸劇、体操、踊り
9/14	ツクイ出雲下沢 : 高齢者施設	//
9/19	常楽寺公民館 : ミニデイサービスたんぽぽの会	//
10/16	大社コミセン : 2025年度悪徳商法・特殊詐欺撃退モデル地区指定式	寸劇
10/24	市社協 : サークル・パーターベン	寸劇、体操、踊り
10/31	大社コミセン : チャレンジクラブ	//

***** 編集後記 *****

野山の木々も色づき、秋の深まりも感じる。あとは寒い冬を待つばかりのようだ。今年の夏の暑さはいつまでも続き、とても長く感じたのは私だけだろうか。

冬眠する熊にとっては、どんぐりや椎の実が山から消え、食べ物を求めて人里へ現れはじめたようだ。特に山里では、畑を荒らされたり、住民に危害を……。早く山に帰って冬眠してほしいものだ。今年の山の紅葉は車の中から・・・で終わり。夏の疲れをゆっくりとって、春を迎えたい。
(理事 大賀幸恵)